Bulletin d'info
Numéro 10

Lily Cerise & Cie
Lutte contre les violences intrafamiliales

SEPTEMBRE 2025

LA GAZETTE DE LILY CERISE & CIE

C'EST LA RENTRÉE !

Un rayon de solidarité pour avancer

Marjory, Muriel, Sandra, Jennifer, Manon, Audrey, Marion, Yaël, Aline, Gaëtan et Morgane vous souhaitent une bonne lecture et une très bonne rentrée !

SOMMAIRE

page 1 • Agenda des évènements & Chiffres du jour
page 2 • Présentation de Muriel, bénévole
page 3 • Actualités de l'association
page 4 • Les évènements passés
page 8 • Zoom sur les évènements à venir
page 10 • Dossier : Les blocages institutionnels dans le parcours d'une victime
page 13 • Dossier : Votre parcours professionnel a de la valeur
page 14 • La Cerise sur la Culture
page 15 • Jouer pour s'informer
page 16 • Run for Lily Cerise
Page 16 • Soutenir Lily Cerise & Cie

AGENDA DES ÉVÈNEMENTS PUBLICS

- 6 Septembre : UNIVAIR, Vair-Sur-Loire (St Herblon)
- 6 septembre : Forum des associations, Ancenis
- 11 septembre : Podcast Femmes victimes de violences, Ancenis
- 13-14 septembre : Le plus grand des petits Festivals, Couffé
- 14 septembre : Balade moto "Ne me touche pas" au profit de Lily Cerise & Cie
- 14 octobre : Session de sensibilisation aux violences faites aux enfants, Grand Public, Couffé
- 19-30 novembre : Festisol 2025
- 20 novembre : Conférence de Roselyne Roy, Nantes
- 21-22-23 novembre : Run *4* Lily Cerise
- 30 novembre : Grande Expo Festisol, conférence

Lily Cerise & Cie fêtera ses 5 ans, le mercredi 24 juin 2026 !

CHIFFRES DU JOUR

103

C'est le nombre de femmes tuées par leur conjoint ou ex-conjoints au 30 août 2025.

Source : Noustoutes.org 2025
féminicide.fr

320 000

C'est le nombre de victimes adultes de violences conjugales chaque année en France.

Source : Vie-publique.fr
Lutte contre les violences faites aux femmes 2024

1 enfant tous les 5 jours

Un enfant meurt sous les coups ou par négligence de ses parents.

Source : Solidarité.gouv.fr
Plan de lutte contre les violences 2021- 2027

MURIEL, BÉNÉVOLE

Bonjour, je m'appelle Muriel et je suis bénévole pour l'asso Lily Cerise et Cie depuis tout pile un an !

J'ai déménagé dans une autre région il y a quelques semaines mais pas question de quitter l'association car les valeurs et les messages portés ont leur place partout, tout le temps.

En tant que femme militante, cela me tient à coeur de véhiculer des messages d'égalités et d'ouverture pour faire évoluer les mentalités et continuer à aider les gens les plus vulnérables face aux violences.

Muriel, bénévole Lily Cerise & Cie

Mon parcours professionnel a toujours été en lien avec l'autre, l'accompagnement et la transmission. J'ai de grandes capacités d'écoute et d'empathie envers mon prochain. Je voulais faire du bénévolat depuis un moment mais je ne trouvais pas vraiment ce qui me correspondait.
J'ai rencontré l'équipe en place lors d'une réunion "bénévoles" et je me suis dit que j'avais envie de revenir et c'était déjà énorme. Accueillir avec bienveillance et intérêt un/une nouveaulle venu.e a beaucoup d'importance à mon sens. Voilà comment cela se passe chez Lily !

Côté action, l'asso est présente sur un certain nombre d'événements tout au long de l'année. Nous faisons des sessions de sensibilisation pour les enfants, ados et professionnel.le.s. Nous avons un stand avec des supports de prévention et de la documentation lors de festivals, de salons, d'événements sportifs. Nous avons également organisé notre première soirée concert le 8 mars à l'occasion de la Journée des droits des femmes : Le Lily Show.

Nous vivons une ère où les questions des violences conjugales et intrafamiliales sont de plus en plus présentes et de ce fait la sensibilisation et la prévention ont toute leur place dans notre société.Des associations comme Lily Cerise & Cie permettent de faire sauter les verrous du tabou et de ne plus banaliser la violence quelle que soit sa forme.

Et si vous faisiez partie de l'aventure ?

Dans un désir de **mixité** et de **diversité**, **nous recherchons actuellement des bénévoles**, notamment des hommes pour étoffer notre équipe ! Si vous êtes intéressé.e.s, contactez nous par mail : secretariat@lily-cerise-et-compagnie.com

ACTUALITÉS DE L'ASSOCIATION

Présentation du nouveau barnum !

Haut en couleur !

Il vient tout juste d'arriver, il est beau et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il ne passe pas inaperçu, notre barnum est là ! De plus en plus sollicité.e.s pour participer à différents évènements aussi bien en intérieur qu'en extérieur, le besoin commençait à se faire sentir d'investir dans un barnum.

Mais alors, pourquoi ne pas faire de cette nécessité une opportunité ? Et si ce barnum devenait un nouveau support de communication pour lutter contre les violences intrafamiliales ? C'est comme ça que nous avons décidé d'opter pour un barnum personnalisé. Et comme vous pouvez le voir sur les photos, le but, c'est qu'on le remarque !

Il mesure 3x3m et on y retrouve les numéros d'urgences et d'écoute, les phrases à dire à une victime et le violentomètre. Quelle que soit la configuration, ouvert ou fermé, ces informations sont disponibles pour le plus grand nombre. Il reprend les couleurs vives et les codes de la communication de l'association pour être bien identifiable. Et alors, quoi de mieux pour l'inaugurer que de participer au village des fiertés à Ancenis-Saint-Géréon, le 24 mai dernier ? Parmi les nombreux arc-en-ciel de cette belle journée des fiertés, notre barnum se fondait parfaitement dans le décor !

Et maintenant ...?

Il va nous suivre dans un maximum de manifestations, c'est sûr ! Mais pour qu'il soit encore plus visible et que ces informations soient vues par le plus de monde possible, nous proposons de le mettre à disposition de nos adhérent.e.s gratuitement. Lors de votre évènement, joignez l'utile à ... l'utile en contribuant, vous aussi, à faire connaître les informations présentes sur le barnum. Si vous êtes intéressé.e.s,
contactez-nous pour avoir plus d'informations à l'adresse
contact@lily-cerise-et-compagnie.com

LES EVÈNEMENTS PASSÉS

Spectacle de variétés des R'calés - nov. 2024

La troupe des R'calés de Riaillé a choisi de soutenir la lutte contre les violences conjugales à l'occasion de leur 20e anniversaire et à travers un don de 400 euros offert à notre association.
Nous les remercions chaleureusement pour leur accueil et leur bonne humeur !

Run for Lily Cerise n°3 - novembre 2024

Grâce à la présence de nombreux.ses participant.e.s, nous avons pu faire un don au Planning Familial et à Solidarité Femmes de Loire-Atlantique afin de les soutenir financièrement suite aux coupures budgétaires annoncées par la région Pays de la Loire.

Merci à tous.tes et rendez-vous les 21-22-23 novembre prochains !

Le Lily Show - 8 mars 2025

Le premier Lily Show de l'histoire du Pays d'Ancenis s'est déroulé à l'occasion de la Journée des Droits des Femmes dans la magnifique salle du Phénix généreusement prêtée par la commune de Mésanger. Ce fut l'occasion de rassembler les associations CompaSon et Tout Feu Couf'Femmes pour une soirée enchantée, grâce aux groupes The Music Socks et Heaven's Door et aux délicieux burgers de La Petite Diablotine !
Rendez-vous en 2027 pour la prochaine édition !

LES ÉVÈNEMENTS PASSÉS

“Le monde à l’envers” par les Secondes SAPAT du lycée JBE - 11 mars

Nous avons été très honoré.e.s d'avoir été choisi.e.s par les 2ndes SAPAT du lycée Jean-Baptiste Eriau d’Ancenis-Saint-Géréon comme bénéficiaires de leur pièce de théâtre "Le Monde à l'envers". Nous les félicitons ainsi que leur enseignante de français pour leur travail de conception, d écriture, de mise en scène et d’interprétation.
Nous tenons également à remercier les familles pour leur générosité grâce à laquelle nous allons pouvoir poursuivre nos missions d’information, de prévention et de sensibilisation
Il y a quelques semaines, nous avions donné une session de sensibilisation aux élèves qui ont tout de suite porté la cause. Les violences peuvent désormais être parlées et nous avons vu.e.s les jeunes s'approprier les outils de prévention et en parler à leurs parents !

30è anniversaire de Trocantons

Nous avons fêté les 30 ans de Trocantons le 26 avril dernier, sur le site de Saint-Mars-la Jaille sous la pluie mais avec beaucoup de chaleur humaine !
Le stand Lily Cerise & Cie n’a pas désempli, c’était très chouette !

Village des Fiertés - 24 mai

Nous avons inauguré notre barnum coloré le 17 mai, dans le village des fiertés d’Ancenis-Saint-Géréon et il a fait son effet ! Visible de loin, il a attiré de nombreux.ses curieux.ses qui sont passé.e.s nous faire un coucou, récupérer des supports d’information et tester nos nouveaux jeux ! Nous vous les présentons en fin de Gazette !

Café du Réseau ESS - 18 juin

C'est au Tiers-Lieu SOFA situé à la brasserie Tête-Haute au Cellier, qu'a eu lieu le café du Réseau Economie Sociale et Solidaire du Pays d'Ancenis au cours duquel nous avons présenté l'association et évoqué la question de la diversité parmi les bénévoles.
Merci à Albert, Tiphaine, Jean-François ainsi qu'aux personnes présentes qui nous ont aidé.e.s à avancer sur cette thématique !

Sessions de sensibilisation

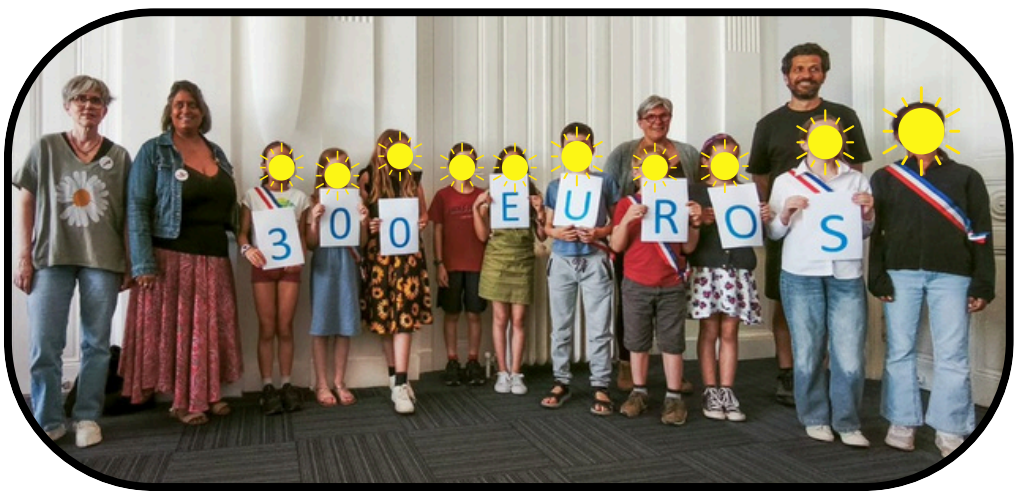
Lily Cerise & Cie est régulièrment sollicitée pour présenter ses sessions de sensibilisation auprès des professionnel.le.s de santé, des jeunes sportif.ve.s, des professionnel.le.s de la petite enfance, des animateur.rice.s, des agents communaux ou du grand public.

Nos sessions de sensibilisation sont données gratuitement afin d'informer le plus largement possible.
Alors que le grand public ne se saisit pas toujours de cette proposition, les professionnel.le.s et les municipalités les investissent de plus en plus.

Nous remercions les communes d'Orée-d'Anjou et d'Ancenis-Saint-Géréon, la CPTS du Pays d'Ancenis, le SIVU de l'Enfance d'Ancenis-Saint-Géréon, le club Ancenis Handball pour l'oganisation des sessions de sensibilisation et leur investissement à nos côtés.

Pour rappel, nous proposons une session destinée au grand public, une session pour les enfants de 8 à 12 ans, une session pour les ados-jeunes adultes et des sessions personnalisées à destination des professionnel.le.s. Renseignements : contact@lily-cerise-et-compagnie.com

Un IMMENSE merci aux jeunes élu.e.s du Conseil Municipal des enfants d'Ancenis-Saint-Géréon qui ont organisé une boum et récolté la somme de 300 € pour l'association !



LES EVÈNEMENTS PASSÉS

Festival MamaQuilla - 27 mai 2025

La fréquentation n'a pas été à la hauteur de nos espérances et de la mobilisation des bénévoles nombreux.ses ce samedi-là mais le barnum Lily Cerise & Cie était visible de la route, ce qui est déjà pas mal !

Nous avons pu rencontrer Caroline ROBINEAU, consultante en parentalité, à l'occasion de la projection du film "Réinventer l'enfance" d'Ève Simonet et que nous retrouverons l'an prochain pour les 5 ans de Lily Cerise & Cie !

Défi sportif Loire à Vélo - Du 1er au 8 août

Nicolas, Gabriel et Nathan ont réussi le défi de parcourir 700 kms à vélo, de Nevers à Saint-Nazaire.

Lily Cerise & Cie les a soutenus dans ce projet sportif et solidaire qui a permis à l'association de gagner en visibilité sur les réseaux sociaux notamment.

Merci à eux 3 pour leur courage, leur gentillesse et pour avoir porté les valeurs de l'association tout au long de leur voyage ligérien.

Un grand merci aux sponsors qui ont répondu présents : LudiSpirit, Ô Naturel pressing et Pressing Aqualogia Ancenis !

Lily Cerise a apporté son soutien financier à ce projet.

Tournoi de badminton au Cellier - 30 et 31 août

"Les 30 et 31 août derniers le Club Le Cellier-Ligné Union Badminton organisait un tournoi éco-responsable de reprise.

Treize engagements étaient nécessaires afin d'obtenir le label "Eco-responsable", dont le partenariat avec une association solidaire, et c'est Lily Cerise & Cie qui a été choisie !

Nous avons bénéficié d'un accueil aux petits soins ainsi que d'une belle visibilité tant en amont sur les réseaux sociaux que pendant l'évènement sur les écrans des différentes salles. Notre rencontre avec les organisateur.rice.s, les élu.e.s du Cellier et de Ligné nous ont permis d'envisager de futurs partenariats en matière de sensibilisation et de prévention des violences intrafamiliales.

Le Club ayant récolté 1€ par participant.e au tournoi, c'est un don de 287€ qui nous a été fait afin de poursuivre nos actions !

Merci pour tout !

ZOOM SUR LES ÉVÈNEMENTS À VENIR

SAMEDI 6 SEPTEMBRE
UNIVAIR à Vair-sur-Loire

La nouvelle édition d'UNIVAR a lieu à la salle Madeleine Cartier de Saint-Herblon. Cette journée sera l'occasion de se rencontrer et de recruter de nouveaux.elles bénévoles. Celle-ci sera rythmée par des animations, des stands ou encore des moments conviviaux et de partages autour du bar et de la restauration sur place. Nous vous attendons avec impatience !

SAMEDI 6 SEPTEMBRE
Forum des assos d'Ancenis-Saint-Géréon

Nous serons également présent.e.s au Forum des Associations à Ancenis.
Chaque année cette journée offre une belle occasion de connaître et de rencontrer les associations présentes sur le territoire. Nous pourrons vous expliquer notre travail associatif de sensibilisation, de prévention et d'orientation. N'hésitez pas à vous arrêter au stand pour dire bonjour, nous serons heureux.ses de vous rencontrer et de vous renseigner.
Vous êtes également les bienvenu.e.s pour rejoindre notre équipe !

JEUDI 11 SEPTEMBRE, Ancenis

L'association Daredare, collectif artistique audiovisuel, proposera à partir de septembre 2025 un cycle d'ateliers d'écriture créative et de création sonore autour des violences faites aux femmes, pour expérimenter, s'exprimer, témoigner, se retrouver, faire ensemble et explorer sa créativité aussi bien par les mots que par le son.
L'idée est de constituer un groupe de 10 personnes qui s'engagera sur toute la durée du parcours afin de réaliser une création sonore collective qui sera diffusée via une radio FM et les plateformes de podcast.
A partir de mi septembre 2025 jusqu'à fin décembre sur le territoire d'Ancenis-Saint-Géréon, un soir par semaine hors vacances scolaires entièrement gratuit et en mixité choisie.
Renseignements et inscriptions : associationdaredare@outlook.fr - 06 52 75 12 00

Lily Cerise apporte son soutien financier à ce projet.

ZOOM SUR LES ÉVÈNEMENTS À VENIR

WEEK-END DU 13 ET 14 SEPTEMBRE
Le plus Grand des Petits Festivals à Couffé

En plein bourg de Couffé, le Plus grand des petits festivals laisse la part belle à des spectacles tout public pour les enfants et les plus grands. Les arts de la rue sont toujours à l'honneur : théâtre, magie, entre-sorts, bar à jeux, déambulations et bien entendu concerts.
Nous serons présent.e.s les deux jours avec notre nouveau barnum, nos supports de sensibilisation et d'information, des livres, des jeux et notre bonne humeur ! On s'y retrouve ?

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE
Balade moto

La nouvelle édition de la balade moto contre les violences intrafamiliales aura lieu le dimanche 14 septembre. Elle partira du complexe sportif Jean Mathelier à Oudon et fera une halte sur le parking de la brasserie Hellcity à Clisson. La pause du midi aura lieu au bord du lac de Grandlieu à Passay (pique-nique) et se terminera sur le parking de la Tour à Plomb à Couëron.
Tarif : 5€

Renseignements :
https://www.helloasso.com/associations/lucky-rider/evenements/balade-contre-les-violences-intrafamiliales

Du 15 AU 30 NOVEMBRE
Festisol à Ancenis-Saint-Géréon

Expositions, ciné-débats, rencontres, ateliers, le Festival des Solidarités revient en novembre, pour notre plus grand plaisir !
Cette année encore, la thématique sera "Environnement et droits des peuples". Lily Cerise & Cie donnera une conférence sur les droits des femmes et les questions environnementales à l'occasion de la Grande Expo, le dimanche 30 novembre à 10h30.

MARDI SOIR 14 OCTOBRE
Session de sensibilisation à Couffé

Rencontre et Session Grand Public dans la ville de Couffé ! Nous serons comme toujours présent.e.s et motivé.e.s pour partager notre expérience, notre travail et nos valeurs au sujet de la lutte contre les violences faites aux enfants.
Renseignements : 02.40.96.50.05

LES BLOCAGES INSTITUTIONNELS DANS LE PARCOURS D'UNE VICTIME

Définitions

Un blocage institutionnel est souvent une situation complexe qui renvoie à un obstacle ou un blocage qui empêche une victime d'accéder à ses droits, d'obtenir le statut de victime quiralentit et empêche la prise en charge ou encore engendre des situations d'urgences (manque de protection et de ressources...). Cela n'est pas sans conséquences pour la victime. Certaines victimes peuvent alors abandonner les démarches sociales, juridiques et/ou médicales, augmenter les symptômes dépressifs, le repli sur soi et la culpabilité ou maintient la victime dans le contexte des violences.

Quels types de blocages institutionnels et quelles solutions ?

Les blocages institutionnels sont nombreux et multiples dans les parcours des victimes de violences conjugales et intrafamiliales. Des actions sont possibles pour vous aider à y faire face et vous accompagner au mieux.

- Blocages judiciaires et/ou policiers : cela renvoie en grande partie à la non prise en charge des dépôts de plaintes et aux compléments de plaintes, aux classements sans suite ou aux injonctions paradoxales (c'est-à-dire exiger de la part d'une victime des preuves factuelles alors que pour une majorité des cas, ces preuves sont invisibles). C'est le cas par exemple pour les menaces de mort verbales.

  Pour rappel : **refuser une plainte ou complément de plainte est illégal.**

Si vous y êtes confronté.es : Premièrement, vous pouvez porter plainte n'importe où sur le territoire français. Vous n'êtes pas obligé.e.s d'aller au commissariat de votre commune. **Deuxièmement**, vous pouvez être accompagné.e.s d'un membre des associations juridiques comme "France Victime" ou le "CIDFF". Vous pouvez aussi venir avec un.e avocat.e ou l'intervenant.e social.e du commissariat où vous déposez plainte. **Troisièmement**, vous avez la possibilité de contacter et signaler cette situation au Défenseur des droits par téléphone ou internet, le sous-préfet ou le procureur de garde par téléphone ou courrier postal. Il est aussi possible de faire un signalement à l'IGPN.

- Blocages sociaux et administratifs : Les mauvais accueils et réflexions existent, ainsi qu'un manque de formation et de coordination. Nous pouvons ajouter un manque de places, les délais pour les rendez-vous en raison des services saturés ou la lenteur dans les démarches, par exemple pour l'obtention d'un logement d'urgence, les aides financières ou les procédures de divorce même en cas de violences. Il y a aussi une réalité qui est que certaines institutions obligent les victimes à maintenir un lien avec l'agresseur (même en cas de preuve ou de situations d'inceste) ou à se présenter à une médiation familiale. Il existe aussi parfois de la rétention d'informations entre professionnel.le.s qui amène à un manque de communication, une méconnaissance de la situation et des aides, et un manque de coordination. Un autre exemple est que certain.e.s professionnel.les ne connaissent pas toujours l'Aide d'Urgence de la CAF destinée aux victimes de violences conjugales ou encore l'Aide Juridique pour les victimes en situation financière difficile.

Si vous y êtes confronté.es : Rapprochez-vous des associations dédiées à la prise en charge des victimes de violences conjugales et intrafamiliales : "Solidarités Femmes", le "CIDFF", "Un Abri Qui Sauve des Vies" etc...chacune a des compétences et expertises spécifiques (accompagnement psycho-social, juridique ou hébergement d'urgence et orientation). Vous pouvez rechercher les informations par vous-même sur les sites officiels du gouvernement. Les signalements au Défenseur des Droits de l'Homme sont également possibles dans certaines situations. Vous avez le droit d'être accompagné.e.s et soutenu.e.s dans toutes vos démarches par une association ou un.e proche-aidant.e.

LES BLOCAGES INSTITUTIONNELS DANS LE PARCOURS D'UNE VICTIME

Quels types de blocages institutionnels et quelles solutions ?

- Blocages liés aux parcours de soins : cela se retrouve autant dans la prise en charge d'urgence, post-immédiate ou à long terme. Il y a parfois des mauvais accueils (réflexions, culpabilisation ou non demande du consentement pendant les soins…), les délais pour obtenir un rendez-vous, l'éloignement géographique, un manque de formation des personnels médicaux ou une mauvaise coordination entre les services. Les conséquences du trauma sur la santé des victimes se retrouvent sur tous les plans : physique, psychologique, hormonal, auto-immune, neurologique, santé sexuelle… et cela à court, moyen et long termes. Cela signifie qu'une victime sera confrontée à tout un tas de professionnel.les médicaux et para-médicaux différents. Les travaux de l'OMS stipulent qu'en moyenne une femme victime perd entre 1 à 4 ans de vie en bonne santé. La guérison est très longue et dépend des ressources de la personne, du soutien social puis d'autres facteurs personnels et environnementaux. Stabiliser la santé d'une personne victime d'un psychotrauma va de 6 mois à 2 ans selon les Maisons des femmes, et le rétablissement, c'est-à-dire la sortie du parcours de soins, peut aller jusqu'à 10 ans. Le bon accueil, le consentement, la formation des professionnel.les et une bonne coordination sont donc essentiels et vitaux pour les victimes.

Si vous y êtes confronté.es : Signaler toutes réflexions ou situations qui vous paraîssent importantes à d'autres professionnel.les ou auprès d'associations commre "France Victimes" ou "Médecins du Monde". Si besoin, vous pouvez également contacter l'Ordre Départemental des Médecins, l'ARS ou le médiateur de l'hôpital. Vous avez également droit à tout moment de changer de professionnel.le de santé et de vous orienter vers une autre personne. Vous pouvez exiger que l'on vous remette votre dossier médical et/ou suppression des données personnelles. Vous pouvez choisir plusieurs professionnel.le.s selon leurs compétences et expertises afin d'avoir une prise en charge pluridisciplinaire et globale.

- Blocages sociétaux et culturels : Plus largement, il existe aussi ce type de blocage systémique et qui renvoie à une normalisation de certaines formes de violences et à des attributions de rôles et tâches en raison du genre, aux injonctions familiales, religieuses et/ou spirituelles. Il y a aussi la honte et la peur du regard de l'autre. Il existe toujours une pression sociale et familiale à rester dans la norme du couple traditionnel avec enfants. Plus généralement, dans certains parcours de vie et/ou certaines sociétés, les services sociaux et les forces de l'ordre sont craints et évités, même lorsque cela est nécessaire de se tourner vers eux pour demander de l'aide.

Quelles solutions pour les structures ?

L'importance est d'adopter une attitude bienveillante et active, tout en trouvant des solutions systémiques :

- Former les différents professionnel.le.s issu.e.s du champs judiciaire, associatif et médico-social
- Alléger les procédures administratives
- Connaître à minima ses réseaux interne et externe, locaux et régionaux (associations dédiées aux VC…)
- Adopter une meilleure coordination interne mais également externe entre institutions ou services

Ne rester pas seul.e.s face à une situation de violences et/ou liée à un blocage institutionnel.
Numéros nationaux d'orientation utiles face à ces situations :

3919 : numéro d'écoute et d'orientation
116.006 : France Victime
0 800 05 95 95 : Viols Femmes Informations
09 69 39 00 00 : Défenseurs des droits

VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL A DE LA VALEUR

La Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) le confirme !

Attention, à ne pas confondre avec le Vélo à Assistance Electrique, la VAE vous emmènera également, mais pas sur les mêmes chemins ! On vous explique !

Vous avez fait des études ou pas, et votre parcours professionnel vous a conduit vers un secteur professionnel pour lequel vous n'avez pas le diplôme, ou pas le niveau de diplôme en cohérence avec vos responsabilités.

Vous projetez de retourner dans la vie active, d'être financièrement indépendant.e ? Vous souhaitez être reconnu.e professionnellement au sein de votre entreprise ? Vous voulez évoluer vers une autre fonction ? Vous avez un projet de reconversion et/ou de retour en formation exigeant un certain niveau de diplôme ? Vous avez acquis des compétences et vous souhaitez les valoriser ? **La Validation des Acquis de l'Expérience est la solution sans pour autant retourner sur les bancs de l'école !**

Comme son nom l'indique, la VAE est un dispositif de formation qui permet de faire reconnaître vos compétences et connaissances acquises au cours de votre parcours professionnel et d'obtenir le diplôme correspondant. Vos activités professionnelles en rapport direct avec le diplôme visé sont prises en compte, mais pas seulement ! Les expériences de bénévolat, de volontariat, d'aidant familial, de sportif de haut niveau, de responsable syndical ou de mandat électoral peuvent valoriser certaines compétences acquises.

La VAE se déroule en plusieurs étapes. Tout d'abord, il est conseillé de **prendre contact avec un AAP – Architecte Accompagnateur de Parcours.** Il s'agit d'un professionnel de l'accompagnement qui pourra vous accompagner tout au long de votre démarche VAE. Ce n'est pas une obligation, mais fortement recommandé pour optimiser vos chances de validation totale du diplôme. Vous effectuerez un diagnostic, l'objectif étant de **cibler le diplôme le plus en adéquation avec votre parcours** professionnel, vos compétences et connaissances acquises. Le diplôme doit être RNCP, c'est-à-dire référencé dans le Répertoire National des Certifications Professionnelles. Il faudra également trouver **le certificateur de ce diplôme.**

Deuxième étape, **la demande de recevabilité.** Vous devez, avec l'aide de l'AAP ou en autonomie, obtenir la faisabilité de votre démarche VAE. Pour cela, vous envoyez au certificateur des informations administratives et justificatives de vos différents postes. Vous complétez un dossier de faisabilité correspondant au diplôme ciblé et pour certains niveaux de diplômes, une lettre de motivation et un CV détaillé seront demandés.

VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL A DE LA VALEUR

La Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) le confirme !

Si votre demande de recevabilité est acceptée, vous pouvez commencer **la rédaction de votre livret de validation**. C'est un travail rédactionnel détaillé de vos expériences professionnelles vécues qui prouveront vos compétences et connaissances acquises en lien avec le référentiel du diplôme ciblé. Selon les niveaux de diplômes, ce livret comptera entre 50 et 200 pages. Vous compléterez cet écrit par des preuves sous forme de photos, tableaux, mails, annexes...
Une fois terminé, vous enverrez votre livret au certificateur du diplôme.

Pour finir, vous serez convoqué à **un oral de jury**. Celui-ci peut durer entre 30min et 2h, selon le niveau de diplômes. Vous expliquerez votre démarche, valoriserez vos expériences vécues et vos compétences mises en œuvre. Après votre présentation, vous échangerez avec les membres du jury sous un format questions/réponses.

Le résultat est rendu immédiatement par le jury ou par courrier dans un délai d'une quinzaine de jours. Vous pouvez valider partiellement votre diplôme, le jury estimant que vous n'avez pas toutes les compétences requises ou obtenir la validation totale. La validation nulle existe, mais si vous êtes accompagné cela est plutôt rare.

De très nombreux diplômes, de tous niveaux et tous secteurs, sont éligibles à la VAE, du Titre Professionnel au Master universitaire, en passant par le CAP, le Bac Pro, le BTS, ... Cependant, il faut être honnête, le parcours VAE demande du temps, de l'implication et de l'énergie. Sur une période de plus ou moins un an, vous cumulez votre travail, votre quotidien personnel et un investissement de 5 à 7h/semaine pour la VAE. Il est donc très souvent utile d'être accompagné.e par un.e professionnel.le de la VAE pour gagner du temps dans la compréhension et la réalisation des attendus du jury aussi bien à l'écrit qu'à l'oral.

Vos expériences et vos compétences ont de la valeur ! N'hésitez pas à vous renseigner et prenez votre parcours professionnel en mains ! Cela vous aidera à (re)gagner votre indépendance financière !

Le dispositif de formation VAE est finançable par le CPF, l'employeur, l'OPCO, le Conseil Régional ou France Travail.

Pour vous renseigner :
https://vae.gouv.fr/
https://www.francetravail.fr/candidat/votre-projet-professionnel/valider-vos-acquis/quest-ce-que-la-vae.html
https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/

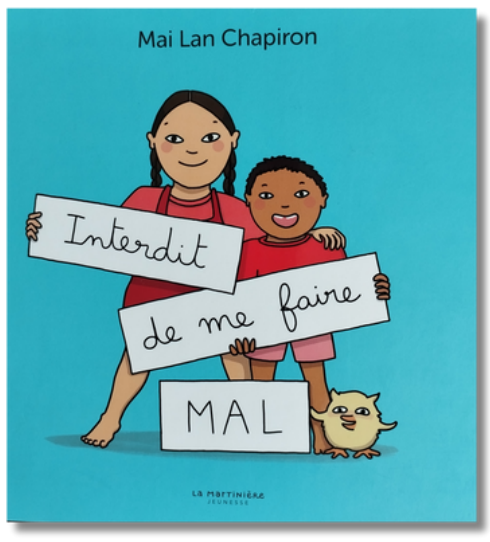
LA CERISE SUR LA CULTURE

Grâce aux nombreux dons reçus, Lily Cerise & Cie se dote d'une mallette de prévention des violences qui sera constituée de livres et de jeux ! En voici un échantillon :

« Interdit de me faire mal »

de Maî Lan Chapiron

Un livre coloré pour apprendre aux tout-petits que la violence, c'est NON !



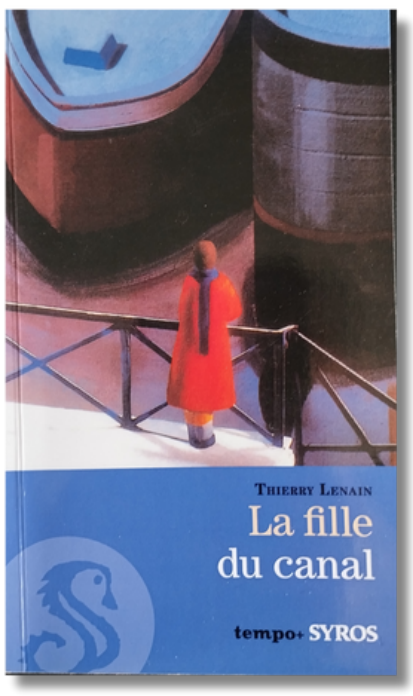
"Touche pas à mon corps, Tatie Jacotte !"

De Thierry Lenain et Stéphane Poulin

Une manière d'expliquer aux enfants que leur corps leur appartient. Personne n'a le droit d'y toucher sans leur autorisation ou avec une contrepartie.

« La fille du canal

De Thierry Lenain



12 ans et +

Une histoire très touchante sur le thème de la pédocriminalité et de l'inceste. Un sujet difficile que l'auteur aborde avec beaucoup de pudeur. Un message fort qui peut aider à libérer la parole.

« Il n'y a pas si longtemps »

De Thierry Lenain et Olivier Balez

Cet album nous rappelle les réalités d'une histoire qu'il ne faut pas oublier. Les droits ont beaucoup évolué depuis quelques années en France.

JOUER POUR S'INFORMER

Voici les jeux que vous pourrez découvrir dans notre mallette

Jeu des relations saines ou toxiques

14 ans et +

Avec ce jeu vous trouverez des repères pour construire des relations saines et respectueuses.

Feelinks Révélations

16 ans et +

Partagez vos sensibilités, exprimez vos émotions face à des situations drôles, sérieuses ou personnelles.

OK not ok ?

12 ans et +

Un jeu de rôle pour comprendre les enjeux du consentement !

Le consentement, c'est dans les rapports sexuels mais également dans la vie de tous les jours !

La bataille féministe

5 ans et +

Dans ce jeu le roi et la reine ont la même valeur !

Mon loto du consentement

3 ans et +

Avec ce jeu l'enfant apprend à protéger son corps.

Ce jeu favorise le dialogue entre adultes et enfants autour de la notion de consentement.

Les 7 familles Arc-en-ciel

3 ans et +

La diversité des familles dans leur composition et leurs identités

RUN for Lily Cerise
21, 22 et 23 novembre 2025

A l'occasion de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes (25 novembre) et pour la quatrième année consécutive nous reconduisons notre "Run for Lily Cerise".
Il s'agit d'une course connectée qui peut se courir partout dans le monde, le week-end du 21 au 23 novembre 2025,
Seul.e.s, en famille, entre collègues ou entre ami.e.s, passez un bon moment à marcher ou courir pour la bonne cause !
Si vous aussi, vous souhaitez agir, retrouvez toutes les informations sur le site lily-cerise-et-compagnie.com

POUR NOUS SOUTENIR

MERCI

Plusieurs possibilités s'offrent à vous !

- **Liker, commenter et partager nos publications sur les réseaux sociaux.**

https://lily-cerise-et-compagnie.com/

https://www.linkedin.com/company/lily-cerise-cie-association-de-lutte-contre-les-violences-intrafamiliales

https://www.facebook.com/profile.php?id=100078298566177&locale=fr_FR

https://www.instagram.com/lily_cerise_et_cie/

- **Diffuser nos cartes, affiches et marque-pages (dont un stock est disponible à l'Atipik Epicerie d'Ancenis-Saint-Géréon, merci Dom ;-)).**

- **Devenir bénévole.**

- **Devenir adhérent.e (10€) ou donateur.rice via HelloAsso https://www.helloasso.com/**

helloasso

NUMEROS D'URGENCE

Police - Gendarmerie **17**
Numéro d'urgence Européen **112**
Numéro d'urgence pas SMS **114**
SAMU **15**
Allô Enfance en Danger **119**