



PROGRAMME DE FORMATION

MASTERCLASS PROFESSIONNELLE

Massage du ventre

Accompagnement émotionnel • Régulation du système nerveux •
Travail structurel



Programme

SARL LUDIQUE SPIRIT au capital de 1 000 € - Siège social 4 allée de l'Aubépine
27930 Huest - 844 059 709 00023 R.C.S. Evreux

SOMMAIRE

Programme	3
Public visé.....	5
Ressources.....	5
Organisation.....	7
Tarif et financements	7

Programme

INTITULÉ

MASTERCLASS PROFESSIONNELLE : Massage du ventre - Accompagnement émotionnel • Régulation du système nerveux • Travail structurel

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les liens entre le ventre, le système nerveux et les émotions.
- Identifier les indications, précautions et contre-indications du massage abdominal.
- Adapter sa prise en charge selon les besoins de la personne.
- Réaliser un massage du ventre favorisant la détente, la mobilité tissulaire et la régulation du système nerveux.
- Intégrer le massage abdominal dans une approche globale de l'accompagnement.

LES COMPÉTENCES VISÉES

Le participant sera capable de :

- Évaluer les besoins d'une personne avant un massage abdominal.
- Adapter son toucher selon les objectifs recherchés.
- Accompagner la détente du système nerveux par un toucher adapté.
- Identifier les situations nécessitant prudence ou orientation vers un professionnel de santé.

CONTENU

MATINÉE (4 heures) :

Comprendre le ventre

- Anatomie palpatoire de la région abdominale
- Les principaux organes digestifs
- Les fascias et leurs continuités
- Le diaphragme et ses interactions
- Les liens entre posture, respiration et abdomen

Ventre, émotions et système nerveux

- Axe cerveau-intestin
- Système nerveux autonome
- Stress et régulation neurovégétative
- Place du toucher dans l'accompagnement émotionnel
- Limites du praticien et posture professionnelle

Indications et précautions

- Principales indications
 - Contre-indications absolues et relatives
 - Adaptations selon les situations rencontrées
 - Consentement et confort du client
-

APRES-MIDI (4 h)

Démonstration complète

Présentation d'une séance de massage abdominal réalisée selon les techniques utilisées en cabinet.

Ateliers pratiques supervisés

Travail en binôme sur :

- Installation et confort
- Respiration et mise en confiance
- Techniques de massage abdominal
- Détente du diaphragme
- Intégration du massage abdominal dans une séance globale

Cas cliniques

Applications pratiques autour de situations fréquemment rencontrées :

- Stress chronique
- Tensions abdominales
- Inconfort digestif fonctionnel
- Respiration limitée
- Douleurs musculo-squelettiques influencées par les chaînes myofasciales

Analyse des indications, adaptations et choix des techniques.

Public visé

PUBLIC VISÉ

Professionnels du massage, masseurs bien-être, praticiens manuels, professionnels de santé et de l'accompagnement souhaitant approfondir leur pratique du massage abdominal.

PRÉREQUIS

Maîtriser les techniques fondamentales du massage. Diplôme + RC Pro

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est ouverte à tout public. Selon le handicap identifié lors de l'entretien d'admission, la formation sera adaptée, dans la mesure du possible, sur le plan matériel, horaire ou méthode pédagogique. Si votre état de santé, un trouble d'apprentissage ou une situation de handicap peut représenter une difficulté pour suivre la formation, n'hésitez pas à nous en informer dès que possible. Cela nous permettra de mettre en place, en toute confidentialité, les aménagements nécessaires pour garantir votre confort et votre réussite.

Ressources

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉQUIPEMENTS TECHNIQUES

Moyens pédagogiques :

- Supports pédagogiques
- Tables de massage
- Matériel pédagogique
- Huiles de massage
- Cas cliniques

La formatrice possède les diplômes et compétences nécessaires pour vous accompagner.

Champs d'expertise :

- Sens de l'analyse et de la synthèse
- Capacité d'adaptation développée
- Savoir définir les besoins du bénéficiaire
- Une expérience qualifiée en accompagnement

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES – DATE ET DURÉE

Parcours de formation en présentiel proposé sur 1 journée.

Date : **Lundi 22 février 2027**

8 heures organisées de la manière suivante :

- 2 demi-journées
- Horaires de 8h30 à 17h30

Les formations seront effectuées dans une salle de l'agence ou chez le client avec son propre matériel.

En partenariat avec :

Jessie BREARD HUBERT

Cette masterclass propose une approche fondée sur les connaissances actuelles en anatomie, physiologie et neurophysiologie, tout en intégrant l'expérience clinique. Elle ne vise pas à « libérer les émotions » ni à traiter des pathologies digestives, mais à utiliser le massage abdominal comme un outil favorisant la détente, la mobilité tissulaire et la régulation du système nerveux, dans le respect du champ de compétences du praticien en massage bien-être.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Démonstrations en direct
- Ateliers pratiques supervisés
- Etudes de cas
- Analyse de situations cliniques
- Échanges d'expérience

L'ensemble de la formation s'appuie sur une démarche active et participative qui permet de :

- Favoriser les échanges et les savoirs
- Individualiser les parcours de formation en tenant compte du niveau de chacun
- Apports théoriques illustrés d'exemples concrets
- Ateliers pratiques et mises en situation

SUIVI ET ÉVALUATION

Un suivi personnalisé est organisé de la manière suivante :

- Observation continue lors des ateliers pratiques.
- Validation des compétences techniques lors des mises en situation.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

• Organisation

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT, DE SUIVI ET D'ASSISTANCE

Modalités de suivi et d'assistance :

Dès la pré-inscription à la formation, un entretien préalable peut être réalisé soit pour des renseignements divers soit pour assister le bénéficiaire dans sa démarche.

Modalités d'évaluation :

- Évaluation continue via des exercices et mises en situation

Cette formation donne lieu à la remise d'un certificat de compétences. Ce certificat n'est pas un diplôme reconnu par l'État. L'attribution de ce certificat est conditionnée par la validation des compétences lors de mises en situation tout au long de la formation.

Modalités de suivi administratif de la formation :

- Feuille d'émargement (relevé d'heures)
- Certificat de réalisation

LIEU DE LA FORMATION

En présentiel : Plusieurs lieux possibles. Le détail sera communiqué dans la lettre de convocation.

Tarif et financements

PRIX DE LA FORMATION

Prix : 250 € par personne

Total TTC : 250 €

FINANCEMENTS POSSIBLES

