



PROGRAMME DE FORMATION

MASTERCLASS PROFESSIONNELLE

Massage convalescence® en établissements de soins



Programme

SARL LUDIQUE SPIRIT au capital de 1 000 € - Siège social 4 allée de l'Aubépine
27930 Huest - 844 059 709 00023 R.C.S. Evreux

SOMMAIRE

Programme	3
Public visé.....	7
Ressources.....	7
Organisation.....	9
Tarif et financements	9

Programme

INTITULÉ

MASTERCLASS PROFESSIONNELLE : MASSAGE CONVALESCENCE® EN ÉTABLISSEMENTS DE SOIN

PRÉSENTATION

Cette masterclass propose un focus sur la pratique du **Massage Convalescence® en HAD, à l'hôpital et en structures de soins**.

Intervenir dans ces environnements demande de savoir adapter sa pratique aux réalités du terrain : lit médicalisé, fauteuil roulant, dispositifs médicaux, personnes non communicantes, grande dépendance, fatigue importante ou situations imprévues.

Le massage ne peut alors être envisagé comme un protocole figé. Le praticien doit être **capable d'observer, raisonner, adapter son toucher et parfois renoncer ou interrompre son intervention**.

À travers leurs expériences de terrain, Jessie BREARD HUBERT et Amélie TRUEBA partageront les adaptations, les limites et les conduites à tenir permettant d'intervenir avec justesse et sécurité, dans le respect du patient et en complémentarité avec les équipes soignantes.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les spécificités d'une intervention en établissement de soin ou en HAD.
- Trouver sa place au sein d'un environnement médical et travailler en complémentarité avec les équipes soignantes.
- Recueillir les informations essentielles avant une intervention.
- Identifier les précautions, contre-indications et situations nécessitant un avis de l'équipe soignante.
- Adapter l'installation et le Massage Convalescence® aux contraintes du patient et de son environnement.
- Adapter son toucher à la fatigue, à la douleur, à la dépendance et aux capacités de communication de la personne.
- Intervenir auprès d'une personne installée au lit médicalisé ou en fauteuil.
- Adapter sa pratique à la présence de dispositifs médicaux.
- Communiquer et rechercher le consentement auprès d'une personne peu ou non communicante.
- Réagir de manière adaptée face à une situation imprévue.
- Identifier ses propres limites professionnelles et savoir interrompre ou différer une intervention.

CONTENU

COMPRENDRE L'ENVIRONNEMENT DE SOIN ET S'Y ADAPTER (4 heures) :

Accueil et introduction

- Présentation des intervenantes et de leurs expériences de terrain.
- Présentation des objectifs de la journée.
- Recueil des expériences et attentes des participants.
- Les différents contextes d'intervention : HAD, hôpital, établissements et structures de soins.
- Les différences entre une séance en cabinet et une intervention auprès d'une personne hospitalisée ou dépendante.

Trouver sa place dans l'environnement médical

- Comprendre l'organisation d'un environnement de soin.
- La place du masseur auprès du patient.
- Complémentarité avec les professionnels de santé.
- Communication avec l'équipe soignante.
- Informations à recueillir avant d'intervenir.
- Respect du cadre de soin et des priorités médicales.
- Confidentialité, intimité et dignité de la personne.
- Consentement et droit au refus.
- Savoir rester dans son champ de compétences.
- Quand demander l'avis d'un professionnel de santé ?
- Quand reporter ou ne pas réaliser le massage ?

Observer avant de toucher

Avant toute technique, apprendre à regarder la personne et son environnement.

- État général.
- Fatigue et vigilance.
- Douleur et inconfort.
- Mobilité et autonomie.
- Position spontanée de la personne.
- État cutané.
- Œdèmes et zones sensibles.
- Cicatrices et zones opérées.
- Présence de dispositifs médicaux.
- Identification des zones accessibles et des zones à éviter.
- Construction d'une intervention réaliste en fonction de la situation du jour.

Adapter l'installation et le Massage Convalescence®

Massage au lit médicalisé

- Adapter sa posture professionnelle.
- Travailler sans mobiliser inutilement la personne.
- Utiliser les possibilités du lit médicalisé.
- Adapter les changements de position.
- Massage en décubitus dorsal.
- Massage en décubitus latéral lorsque la situation le permet.
- Travail lorsque la personne ne peut pas se retourner.
- Gestion des draps, vêtements et couvertures.
- Préserver confort, chaleur et intimité.

Massage au fauteuil

- Personne ne pouvant pas rejoindre une table de massage.
- Fauteuil roulant ou fauteuil médicalisé.
- Installation et sécurisation.
- Adapter les zones travaillées.
- Adapter son ergonomie en tant que praticien.

Présence de dispositifs médicaux

Repérer et travailler autour des dispositifs sans les manipuler :

- Perfusions.
- Cathéters et chambres implantables.
- Sondes.
- Stomies.
- Oxygénothérapie.
- Pansements.
- Attelles et dispositifs d'immobilisation.

Principe fondamental : le massage s'adapte au soin médical, jamais l'inverse.

SITUATIONS COMPLEXES ET MISES EN SITUATION (3 heures)

Adapter le toucher à l'état de la personne

- Fatigue importante.
- Douleur.
- Faiblesse musculaire.
- Mobilité très réduite.
- Grande dépendance.

- Hypersensibilité.
- Fragilité physique.
- Adapter profondeur, lenteur, rythme et durée.
- Construire une séance courte lorsque l'état de la personne ne permet pas un massage prolongé.
- Accepter qu'un massage puisse parfois se limiter à quelques minutes ou à une seule zone.

Masser une personne peu ou non communicante

- Communication verbale et non verbale.
- Rechercher l'assentiment et respecter les manifestations de refus.
- Observer les réactions corporelles.
- Expressions faciales, mouvements, tensions et modifications du comportement.
- Adapter ou interrompre le toucher.
- Place des proches et des soignants.
- Maintenir une posture relationnelle même en l'absence de réponse verbale.

Mises en situation et jeux de rôle.

Faire face aux situations imprévues

À partir de situations réellement rencontrées sur le terrain :

- Le patient est trop fatigué le jour de l'intervention.
- La douleur s'est modifiée.
- Un dispositif médical limite l'accès à la zone prévue.
- Un soin infirmier doit être réalisé pendant le créneau.
- La personne ne souhaite finalement plus être touchée.
- La personne s'endort profondément.
- Une émotion importante apparaît pendant le massage.
- L'état général semble différent de celui annoncé.
- Une situation clinique suscite un doute.
- Le décès d'un patient prévu dans le planning ou une situation émotionnellement difficile pour le praticien.

Pour chaque situation :

observer → sécuriser → communiquer → adapter → transmettre si nécessaire → savoir renoncer.

Cas pratiques et validation des acquis

- Travail autour de plusieurs situations cliniques simulées :
- Choisir une installation.
- Identifier les précautions.
- Déterminer les zones accessibles.
- Construire une proposition de massage adaptée.
- Justifier ses choix.
- Identifier les situations nécessitant l'intervention ou l'avis de l'équipe soignante.
- Temps d'échange avec Jessie et Amélie autour des situations rencontrées par les participants.

Bilan et évaluation de la journée.

Public visé

PUBLIC VISÉ

Cette masterclass s'adresse aux professionnels du massage, professionnels médicaux et paramédicaux et professionnels du soin à la personne souhaitant approfondir l'adaptation du toucher et du massage dans un contexte de soin.

PRÉREQUIS

Maîtriser les techniques fondamentales du massage. Diplôme + RC Pro

Une connaissance préalable du Massage Convalescence® est recommandée pour profiter pleinement de cette journée.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est ouverte à tout public. Selon le handicap identifié lors de l'entretien d'admission, la formation sera adaptée, dans la mesure du possible, sur le plan matériel, horaire ou méthode pédagogique. Si votre état de santé, un trouble d'apprentissage ou une situation de handicap peut représenter une difficulté pour suivre la formation, n'hésitez pas à nous en informer dès que possible. Cela nous permettra de mettre en place, en toute confidentialité, les aménagements nécessaires pour garantir votre confort et votre réussite.

Ressources

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉQUIPEMENTS TECHNIQUES

Moyens pédagogiques :

- Supports pédagogiques et études de cas
- Tables de massage

Les formatrices possèdent les diplômes et compétences nécessaires pour vous accompagner.

Champs d'expertise :

- Sens de l'analyse et de la synthèse
- Capacité d'adaptation développée
- Savoir définir les besoins du bénéficiaire
- Une expérience qualifiée en accompagnement

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES – DATE ET DURÉE

Parcours de formation en présentiel proposé sur 1 journée.

Date : **dimanche 7 mars 2027**

7 heures organisées de la manière suivante :

- 2 demi-journées
- Horaires de 8h30 à 16h30 (pause déjeuner de 12h30 à 13h30)

Les formations seront effectuées dans une salle de l'agence ou chez le client avec son propre matériel.

En partenariat avec :

Jessie BREARD HUBERT

Créatrice du Massage Convalescence® – Massothérapeute spécialisée dans l'accompagnement de la convalescence et de la douleur.

Amélie TRUEBA

Masseuse, ancienne infirmière et praticienne spécialisée en Massage Convalescence®.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cette masterclass repose sur une pédagogie principalement pratique et expérientielle :

- Apports théoriques ciblés.
- Retours d'expériences de terrain.
- Pratique supervisée.
- Jeux de rôle.
- Études de situations.
- Analyse de cas.
- Réflexion collective sur les conduites à tenir.

L'objectif n'est pas d'apprendre un nouveau protocole mais de développer la capacité du praticien à **adapter le Massage Convalescence® à la réalité d'une personne, d'un environnement de soin et d'un instant donné.**

L'ensemble de la formation s'appuie sur une démarche active et participative qui permet de :

- Favoriser les échanges et les savoirs
- Individualiser les parcours de formation en tenant compte du niveau de chacun
- Apports théoriques illustrés d'exemples concrets
- Ateliers pratiques et mises en situation

SUIVI ET ÉVALUATION

Un suivi personnalisé est organisé de la manière suivante :

- Évaluation des connaissances au cours de la journée.
- Analyse de situations.
- Mise en situation professionnelle.
- Capacité à identifier les précautions et limites d'intervention.
- Auto-évaluation des acquis en fin de masterclass.

Organisation

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT, DE SUIVI ET D'ASSISTANCE

Modalités de suivi et d'assistance :

Dès la pré-inscription à la formation, un entretien préalable peut être réalisé soit pour des renseignements divers soit pour assister le bénéficiaire dans sa démarche.

Modalités d'évaluation :

- Évaluation continue via des exercices et mises en situation

Cette formation donne lieu à la remise d'un certificat de compétences. Ce certificat n'est pas un diplôme reconnu par l'État. L'attribution de ce certificat est conditionnée par la validation des compétences lors de mises en situation tout au long de la formation.

Modalités de suivi administratif de la formation :

- Feuille d'émargement (relevé d'heures)
- Certificat de réalisation

LIEU DE LA FORMATION

En présentiel : Plusieurs lieux possibles. Le détail sera communiqué dans la lettre de convocation.

Tarif et financements

PRIX DE LA FORMATION

Prix : 350 € par personne

Total TTC : 350 €

FINANCEMENTS POSSIBLES

